



**ZAPRASZAMY
NA XXXV
WARSZTATY
AL-ANON W TENCZYŃNIE
REGION GALICJA
3-5.02.2023**

Myśl przewodnia: *Możemy nie mieć swobody wyboru treści lekcji, jakich się uczymy, możemy jednak zdecydować, czy przez to doświadczenie staniemy się ostrożniejsi, wycofani, twardzi, przerażeni, sztywni czy też bardziej elastyczni, pełni wiary i otwarci na życie.*

/We wszystkich naszych sprawach/

PROGRAM WARSZTATÓW

Piątek 3.02.2023

Od 17⁰⁰ Zakwaterowanie
18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja
18⁴⁵ - 19⁴⁵ Rozpoczęcie warsztatów: *Z czym przychodzę*
20⁰⁰ - 21⁴⁵ Mityng: *O tym się nie mówi*

Sobota 4.02.2023

8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie
8⁴⁵ - 10⁴⁵ Otwarcie warsztatów
Mityng: *Narzędzia Al – Anon*
11⁰⁰ - 12⁴⁵ Mityng: *Ja i kontrolowanie*
13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad
14³⁰ - 16⁰⁰ Mityng: *Popelniam błędy – Krok Dziewiąty*
16¹⁵ - 17⁴⁵ Warsztat: *Przyznaję się do błędu – Krok Dziesiąty*
18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja
18⁴⁵ - 20¹⁵ Mityng rocznicowy: *Region Galicja – tak to się zaczęło!*
20³⁰ - 21⁴⁵ Pogodny wieczór: *Wieczór artystyczny*

Niedziela 5.02.2023

8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie
8⁴⁵ - 10⁰⁰ Mityng refleksyjny: *Zabiorę ze sobą...*
10¹⁵ - 11⁴⁵ Zakończenie warsztatów: *Przekaż dalej*
13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, długopis, zeszyt do notowania, chusty w kwiaty, korale.

Wydarzenie towarzyszące: **Mityng otwarty AA (sobota godz. 20:00)**

Dla zainteresowanych:

W sobotę: 7¹⁵ - 7⁵⁵ Msza Święta
W niedzielę: 12⁰⁰ - 12⁵⁰ Msza Święta

**ZAPRASZAMY NA NASTĘPNE XXXVI WARSZTATY: 19-21 maj 2023
13-15 październik 2023**

Informacje o warsztatach:

Estera kom: 504319191

e-mail: esteraj@interia.pl

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:

Bożena kom.: 605096699

e-mail: 06bozenka@gmail.com

Zaliczki należy wpłacać: **Bożena Karpierz**

Nr konta: 47 1090 2590 0000 0001 4677 6059

Tytułem: Warsztaty luty 2023

Każdy uczestnik warsztatów ponosi koszty organizacyjne w kwocie **20 zł**.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania to **240 zł**. Uczestnicy warsztatów płacą zaliczkę bezzwrotną - **50 zł** (tytułem: **Warsztaty luty 2023**), a resztę - **190 zł** wpłacają na miejscu w rejestracji. Rezerwacji należy dokonać do **końca stycznia 2023 r.**, dzwoniąc na podany powyżej numer telefonu. Trzeba podać swoje imię i nazwisko oraz termin warsztatów. Pierwszeństwo rezerwacji mają te osoby, które decydują się na pełne uczestnictwo w warsztatach.

UWAGA!

- ❖ Organizatorzy **nie gwarantują** miejsca do spania ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach.
- ❖ Organizatorzy pokrywają nastolatkom i uczącej się młodzieży (od 12 do 19 lat), korzystającym z mityngów Alatten koszt dojazdu i noclegu. Alateen nie płacą kosztów organizacyjnych.
- ❖ W trakcie Warsztatów jest możliwość zorganizowania mityngu Alateen, Al-Anon Dorosłe Dzieci i AA.
- ❖ Organizatorzy proszą uczestników o:
 - punktualne przychodzenie na spotkania,
 - wyłączanie komórek.

Dom Rekolekcyjny św. Franciszka z Asyżu - Bracia Kapucyni

Tenczyn 444, 32-433 Lubień

tel. +48 18 268 23 63

e-mail: domrekolekcyjny@kapucyni.pl

Deklaracja Al-Anon

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka
wyciągniętą do siebie dłoń
Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.