**10 PODPOWIEDZI O MODLITWIE**

**1.** Planuj modlitwę, nie zostawiaj tego przypadkowi. Dobierz porę dnia i odpowiednie miejsce modlitwy.

**2.** Ustal ile czasu oddasz Jezusowi, trwając, starając się modlić (15, 25 czy 30 może 45 minut).

**3.** Zdecyduj co zamierzasz robić w czasie modlitwy, na przykład: który fragment z Ewangelii weźmiesz na modlitewne spotkanie. Czasami używaj własnych słów; czasem trwaj w bezruchu i milczeniu. Postępuj zgodnie  
z pragnieniem serca.

**4.** Zawsze zaczynaj, prosząc Ducha Świętego o pomoc  
w modlitwie. Proś: "Przyjdź Duchu Święty, naucz mnie, jak się modlić, pomóż mi w tym".

**5.** Pamiętaj, że starasz się wejść w kontakt z żywą Osobą; a tą Osobą jest Jezus-Bóg. On pragnie żywej relacji z Tobą.

**6.** Nie stań się niewolnikiem jednego sposobu, rodzaju modlitwy. Wybierz taki, który Twoim zdaniem jest najodpowiedniejszy dla Ciebie w Twojej sytuacji, ale kiedy ten rodzaj modlitwy nie przynosi owoców, próbuj innej formy, innej metody. Patrz na owoce modlitwy, spotkania.

**7.** Nie oczekuj rezultatów od razu, bądź wytrwały.

**8.** Jeśli coś odciąga Twoją uwagę, włącz to w swoją modlitwę (rozproszenia niekiedy mogą stać się przedmiotem relacji  
z Jezusem).

**9.** Jeśli czujesz się oziębły i obojętny w czasie modlitwy, wspomagaj się jakąś lekturą duchową, poczytaj jakiś artykuł pomocny. Może to być ratunkowe! Religijna lektura duchowna jest ważna, np. „Dzienniczek”.

**10.** Usiłować się modlić jest już modlitwą. Nigdy nie zaniechaj tego usiłowania. Przeciwnik nasz, szatan, tylko na to czeka, abyś odpuścił. Nie poddawaj się nigdy!